

# A Coluna do Kina

## APRENDENDO II

*Learning II*

*Sidney Kina*

Um dia você acorda e lembra – tem que se lembrar – de tudo o que já passou. Que exatamente neste momento somos a soma de tudo o que fizemos e experimentamos em nossa vida. E aí, como diz o sensacional Mario Quintana\*, um dia você aprende sobre a dualidade e a verdade das coisas.

Aprende que deve obedecer às regras, mas aprende que às vezes – talvez muitas vezes – precisa quebrá-las para sobreviver.

Aprende que, para quebrar regras, precisa primeiro conhecê-las muito bem.

Aprende que sempre é melhor perguntar quando não entendemos algo, mas quase sempre passamos primeiro por tolos antes de questionar.

Aprende que sempre deve respeitar as pessoas, mas que nem sempre as pessoas vão respeitar você.

Aprende que deve confiar nas pessoas, mas é melhor deixar tudo por escrito, nem que seja no *WhatsApp*.

Aprende que “emprestado” muitas vezes significa “dado”.

Aprende que não é porque todos seguem uma direção que devemos seguir a manada.

Aprende que, ao jogar jogos que não sabemos jogar, podemos nos machucar terrivelmente.

Aprende que para jogar é preciso treinar duro, mas que jogar se aprende jogando.

Aprende que homens e mulheres são diferentes, não só no óbvio, mas especialmente na forma de pensar.

Aprende que o profissional, o paciente e o cliente são diferentes, não só no óbvio, mas especialmente na forma de entender as coisas.

Aprende que existem planejamentos ideais, mas que geralmente trabalharemos sobre os planejamentos possíveis.

Aprende que preparar dentes proteticamente não é fácil, mas saber quando não preparar é mais difícil.

Aprende que seu A1 não é o mesmo A1 do seu protético.

Aprende que o implante não deve ir para onde vai o osso, mas para onde vai a prótese.

Aprende que as resinas (e os materiais em geral) são todas iguais, mas só enquanto não sabemos quase nada sobre elas.

Aprende que se deve pensar duas vezes antes de tomar qualquer atitude, mas, por mais que se saiba disso, quase sempre agiremos por impulso.

Aprende que não deve errar, mas é inevitável.

Aprende que se deve aprender com nossos erros, mas raramente aprenderemos com eles.

Aprende que se deve lutar por nossos ideais, mas às vezes precisamos aprender a aceitar.

Aprende que é preciso ter bom senso, mas que bom senso não existe.

Aprende que os amigos são tudo, mas nunca sabemos quem realmente são nossos amigos.

Aprende que todas as pessoas são iguais, mas que alguns são mais iguais que outros.

Aprende que julgar pelas aparências é preconceito, mas aprende que somos preconceituosos.

Aprende que politicamente correto é correto, mas é chato.

Aprende que precisa ter iniciativa, mas que sem “acabativa” não se tem nada.

Aprende que é importante sonhar, mas aprende que importante é ter os pés no chão.

Aprende que não deve mentir, mas que omitir pode.

Aprende que é importante saber quando falar, mas que é mais importante saber quando calar.

Aprende – ou aprenderá – que o tempo passa voando, e que o futuro chega muito mais rápido do que pensamos.

Aprende que a vida é curta, mas que temos toda a vida pela frente.

Aprende que ao acordar pela manhã somos a soma de tudo o que vivemos, mas que podemos ser tudo o que ainda viveremos.

Viva pleno.

\* Texto adaptado dos estudos de Mário de Miranda Quintana (1906-1994), gaúcho de Alegrete, tradutor, jornalista e um dos maiores poetas brasileiros do século XX.

### Para saber mais:

[www.rs.gov.br/marioquintana](http://www.rs.gov.br/marioquintana)

Apredendo. Coluna do Kina. Clínica – International Journal of Brazilian Dentistry, Florianópolis, v. 9, n. 3, p. 250-251, jul./set. 2013.



**Sidney Kina**  
Cirurgião-dentista, Maringá, Paraná  
[www.sidneykina.com.br](http://www.sidneykina.com.br)